

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

Утверждаю  
Заведующий детским садом № 526  
\_\_\_\_\_ Л.И. Спирина

31 августа 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Детский сад № 526)**

**Режим дня в младшей дошкольной группе (3-4 года)**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Организационные формы</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Часы</b>
7.30-8.15	Прием детей	Самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	Социально личностное	45 мин
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика (артикуляционная, дыхательная) Беседы о культуре поведения	Организованная деятельность в режимных моментах	Физическое Социально личностное	15 мин.
8.30 – 9.00	Завтрак	Совместная деятельность	Социально личностное	30 мин
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность	Организованная непрерывная деятельность		20 мин
9.20 – 9.40	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность	Физическое	20 мин
9.40– 10.00	Непосредственно образовательная деятельность	Организованная непрерывная деятельность		20 мин

10.00 – 10.10	Второй завтрак	Совместная деятельность	Социально личностное	10 мин
10.10-11.50	Прогулка: - познавательно исследовательская деятельность - трудовая деятельность - подвижные игры - игровая деятельность	Совместная и Самостоятельная деятельность	Познавательно-речевое  Социально-личностное Физическое	120 мин
11.50-12.00	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	Совместная Организованная деятельность в режимных моментах	Социально личностное	10 мин
12.00-13.00	Обед: подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Совместная деятельность	Социально - личностное	60 мин
13.00 – 15.00	Дневной сон			120 мин
15.00 – 15.15	Подъем. Гигиенические процедуры	Организованная деятельность в режимных моментах	Физическое	15 мин
15.15 - 15.30	Чтение художественной литературы	Совместная деятельность	Познавательно но-речевое	15 мин
15.30-16.00	Полдник	Совместная деятельность	Социально личностное	30 мин
16.00-17.00	Игры Самостоятельная,	Совместная деятельность	Социально личностное	60 мин
17.00-17.50	Прогулка	Самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	Социально личностное	50мин
17.50-18.10.	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	Совместная Организованная деятельность в режимных моментах	Социально личностное	20 мин

18.10.-18.40	Ужин	Совместная деятельность	Социально личностное	30 мин
18.40-19.30	Прогулка	Самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	Социально личностное	50 мин
Итого				720 мин

### Режим дня в старшей дошкольной группе (5-6 лет)

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30-8.15	Прием детей	Самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	Социально личностное	45 мин
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика (артикуляционная, дыхательная) Беседы о культуре поведения	Организованная деятельность в режимных моментах	Физическое Социально личностное	15 мин.
8.30 – 9.00	Завтрак	Совместная деятельность	Социально личностное	30 мин
9.00 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность	Организованная непрерывная деятельность		30 мин
9.30 – 9.40	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность	Физическое	10мин
9.40– 10.10	Непосредственно образовательная деятельность	Организованная непрерывная деятельность		30 мин
10.10 – 10.30	Второй завтрак Двигательная активность	Совместная деятельность	Социально личностное физическое	20 мин
10.30– 11.00	Непосредственно образовательная деятельность	Организованная непрерывная деятельность		30 мин

11.00-12.00	Прогулка: - познавательно исследовательская деятельность - трудовая деятельность - подвижные игры - игровая деятельность	Совместная и Самостоятельная деятельность	Познавательно- речевое  Социально- личностное Физическое	120 мин
11.50-12.00	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	Совместная Организованная деятельность в режимных моментах	Социально личностное	10 мин
12.00-13.00	Обед: подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Совместная деятельность	Социально - личностное	60 мин
13.00 – 15.00	Дневной сон			120 мин
15.00 – 15.15	Подъем. Гигиенические процедуры	Организованная деятельность в режимных моментах	Физическое	15 мин
15.15 - 15.35	Чтение художественной литературы	Совместная деятельность	Познавательно но-речевое	20мин
15.35-16.05	полдник	Совместная деятельность	Социально личностное	30 мин
16.05-17.00	Игры Самостоятельная,	Совместная деятельность	Социально личностное	55 мин
17.00-17.50	Прогулка	Самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	Социально личностное	50мин
17.50-18.10.	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	Совместная Организованная деятельность в режимных моментах	Социально личностное	20 мин
18.10.-18.40	Ужин	Совместная деятельность	Социально личностное	30 мин

18.40-19.30	Прогулка	Самостоятельная деятельность Взаимодействие с родителями	Социально личностное	50 мин
Итого				720 мин