



Ежегодный инструктаж с работниками НИЯУ МИФИ по действиям в чрезвычайных ситуациях

Инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях

проводится со всеми работниками НИЯУ МИФИ не реже одного раза в год, а также при приёме на работу на основании:

- ▶ подпункта «а» пункта 4 Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (постановление Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1485);

Прохождение вводного (при приёме на работу) и ежегодного инструктажей по действиям в чрезвычайных ситуациях является обязательным для всех работников НИЯУ МИФИ.

Программа проведения инструктажа по действиям работников в ЧС :

1. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера;
2. Возможные действия работников НИЯУ МИФИ, которые могут привести к ЧС;
3. Определение и классификация чрезвычайных ситуаций;
4. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС;
5. Наиболее характерные ЧС биолого-социального характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС;
6. Способы защиты работников НИЯУ МИФИ от опасностей, возникающих при ЧС;
7. Способы доведения информации об угрозе или возникновении ЧС;
8. Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при получении оповещения о возникновении ЧС;
9. Порядок действий работников при ЧС с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ;
10. Порядок действий работников при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ;
11. Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при укрытии в укрытиях/ метрополитене при возникновении ЧС;
12. Порядок укрытия работников НИЯУ МИФИ в защитных сооружениях гражданской обороны.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера



Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

В соответствии со статьёй 18 Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации ЧС использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество организаций, предназначенное для защиты населения от ЧС;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определённых местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации ЧС;
- на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие ЧС;

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера



Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

В соответствии со статьёй 18 Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ граждане Российской Федерации имеют право:

(продолжение)

- ▶ на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах ЧС;
- ▶ на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причинённый их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации ЧС;
- ▶ на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- ▶ на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
- ▶ на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера



Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

В соответствии со статьёй 19 Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ граждане Российской Федерации обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от ЧС;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению ЧС;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от ЧС, приёмы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

**Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ГРАЖДАНАМИ
И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, ПРИ ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ ИЛИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ»**

Статья 3. При введении режима **повышенной готовности** или **ЧС** на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС **граждане обязаны:**

- ▶ **соблюдать общественный порядок**, требования законодательства Российской Федерации о защите населения и территорий от ЧС, о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения;
- ▶ **выполнять законные требования (указания)** руководителя ликвидации ЧС, представителей экстренных оперативных служб и иных должностных лиц, осуществляющих мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС;
- ▶ **при получении инструкций (указаний)** от должностных лиц, в том числе через средства массовой информации или операторов связи, эвакуироваться с территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или из зоны ЧС и (или) использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество, предназначенное для защиты населения от ЧС;

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

**Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ГРАЖДАНАМИ
И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, ПРИ ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ ИЛИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ»**

(продолжение)

Статья 3. При введении режима **повышенной готовности** или **ЧС** на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС **граждане обязаны**:

- ▶ **при обнаружении пострадавшего** (пострадавших) принимать меры по вызову уполномоченных должностных лиц и до их прибытия при отсутствии угрозы жизни и здоровью оказывать пострадавшему (пострадавшим) первую помощь;
- ▶ **иметь при себе и предъявлять по требованию** уполномоченных должностных лиц документ, удостоверяющий личность гражданина, **а также документы (при наличии), дающие право не соблюдать установленные требования.**

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

**Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ГРАЖДАНАМИ
И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, ПРИ ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ ИЛИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ»**

Статья 4. При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации гражданам **запрещается:**

- ▶ **создавать условия**, препятствующие и затрудняющие действия уполномоченных должностных лиц и работников общественного транспорта;
- ▶ **заходить за ограждение**, обозначающее зону ЧС или иную опасную зону;
- ▶ **осуществлять действия**, создающие угрозу собственной безопасности, жизни и здоровью;
- ▶ **осуществлять действия**, создающие угрозу безопасности, жизни, здоровью, санитарно-эпидемиологическому благополучию иных лиц, находящихся на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС;
- ▶ **распространять заведомо недостоверную информацию** об угрозе возникновения или возникновении ЧС.

Возможные действия работников НИЯУ МИФИ, которые могут привести к ЧС



При несоблюдении работниками общепринятых правил поведения на рабочем месте (в служебных командировках) возможно возникновение нештатных ситуаций, которые приведут к нанесению вреда здоровью, летальному исходу и материальному ущербу помещений и оборудования.

Это возможно при:

- ▶ **пользовании личными электроприборами** (чайники, кофеварки и т.д.) на рабочем месте;
- ▶ **самостоятельном ремонте и подключении** офисной техники (может привести к поражению электрическим током, травме, летальному исходу, а также возгоранию электропроводки, оргтехники и возникновению пожара);
- ▶ **перемещении, переноске** работающих электроприборов (может привести к поражению электрическим током, летальному исходу);
- ▶ **несоблюдение (нарушение) правил дорожного движения**, а также неисправность транспортного средства или дорожного покрытия (может привести к травмам, летальному исходу водителя и пассажира, повреждению автомобиля).

Кроме того, работники НИЯУ МИФИ могут получить травмы и нанести вред здоровью, в т.ч.:

- **от падения предметов** - части одежды, обувь, ювелирные изделия могут попадать в оргтехнику – шредеры, принтеры;
- **при падении** (на скользкой поверхности, при движении по лестнице, шаткие стулья) - травма головы и/или переломы конечностей;
- **из-за неподходящих условий труда** (неудобные стулья, неправильная высота стола, поднятие тяжестей) – нарушения опорно-двигательного аппарата человека.

Определение и классификация чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Виды чрезвычайных ситуаций:

природные

техногенные

биолого-социальные

возможны в результате:

- ▶ землетрясений;
- ▶ извержений вулканов;
- ▶ цунами;
- ▶ наводнений;
- ▶ природных пожаров;
- ▶ ураганов;
- ▶ смерчей, торнадо;
- ▶ сильных дождей (ливней).

- ▶ аварий с выбросом радиоактивных веществ;
- ▶ аварий с выбросом опасных химических веществ;
- ▶ аварий на коммунально-энергетических сетях;
- ▶ пожаров, взрывов;
- ▶ обрушений зданий, сооружений;
- ▶ гидродинамических аварий;
- ▶ аварий на транспорте.

- ▶ инфекционных болезней людей;
- ▶ инфекционных болезней с/х животных;
- ▶ поражений с/х растений болезнями и вредителями;
- ▶ крупных террористических актов.

Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



В Москве возможно возникновение ЧС природного характера вследствие опасных природных явлений:

- **шквалов** (мгновенная скорость ветра свыше 25 м/с);
- **ураганов** (ветра разрушительной силы свыше 33 м/с);
- **сильных ливней** (мокрого снега, снега с дождём не менее 30 мм за период не менее 1 часа);
- **подтопление** участков местности, вызванных ливнями;
- **сильной жары** (не менее +35°C в течение 5 суток);
- **гололёдно-изморозевых явлений** (гололёда не менее 20 мм, сложных отложений 11-34 мм, изморози не менее 50 мм);
- **оползней**, провалов и неравномерных оседаний земной поверхности;
- других опасных природных явлений.



Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



При ЧС природного характера возможны:

- **гибель** людей или получение ими травм;
- **поражение электрическим током** в воде при наводнении;
- **обморожения** людей при низких температурах;
- **уничтожение, обрушение** (порча, потеря, затопление) жилых и производственных строений (домов), имущества, транспортных средств;
- **прекращение** работы общественного транспорта;
- **прекращение** работы промышленных и других предприятий (организаций), в т.ч. коммунальных и очистных сооружений;
- **провалы** земли, грунта, пород, дорожного полотна;
- **прекращение** подачи электроэнергии, тепла, воды и т. д.



Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



В Москве возможно возникновение ЧС техногенного характера, которые могут произойти вследствие:

- ▶ **транспортных аварий** и катастроф;
- ▶ **пожаров;**
- ▶ **взрывов;**
- ▶ **внезапных обрушений** зданий, сооружений;
- ▶ **аварий с выбросом** (сбросом) опасных веществ: аварийно химически опасных веществ, радиоактивных веществ;
- ▶ **аварий** на электроэнергетических системах;
- ▶ **аварий** на коммунальных системах жизнеобеспечения и очистных сооружениях.



Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



При ЧС техногенного характера возможны:

- ▶ **гибель** людей, получение ими травм;
- ▶ **отравление** людей химическими или радиоактивными веществами;
- ▶ **обморожения** людей в результате прекращения работы систем отопления;
- ▶ **массовые заболевания** людей в связи с прекращением работы систем водоочистки и канализации;
- ▶ **крупные** транспортные аварии и катастрофы;
- ▶ **возгорания** (обрушения) жилых и производственных объектов (строений, домов), деревьев, имущества, транспортных средств;
- ▶ **поражения** зданий, сооружений, воздуха, местности, воды, продуктов питания, одежды, транспортных средств аварийно химически опасными или радиоактивными веществами;
- ▶ **прекращение** подачи электроэнергии, тепла, воды.



Наиболее характерные ЧС биолого-социального характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



В Москве и Московской области возникновение ЧС биолого-социального характера маловероятно

При этом происходит периодическое возникновение вспышек:

- ▶ **заболеваемости** острыми респираторными заболеваниями и вирусными инфекциями;
- ▶ **сезонного** гриппа;
- ▶ **острых кишечных инфекций** (наличие большого количества мест общественного питания, фермерские рынки);
- ▶ **вирусного гепатита А** (загрязнение источников водоснабжения и нарушения санитарного законодательства при производстве, хранении и реализации пищевой продукции).

При нахождении работников в служебных командировках, отпусках, имеются риски заражения острыми кишечными заболеваниями, а также заболеваниями, вызванными укусами кровососущих насекомых.



Наиболее характерные ЧС биолого-социального характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



В сезон отпусков возможно возникновение вспышек инфекционных заболеваний, завезённых, в том числе, из других стран, например, болезни, вызванные вирусами COVID-19, Эбола, лихорадки Денге, туляремии, ближневосточного респираторного синдрома и т.п.

Основные рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний:

- **своевременная вакцинация** от сезонных заболеваний;
- **соблюдение** правил личной гигиены;
- **использование** репеллентов от кровососущих насекомых;
- **соблюдение социальной дистанции** (не менее 1,5 м. друг от друга);
- **ношение СИЗ**;
- **самоизоляция**;
- **перед выездом** в страны Юго-Восточной Азии и другие пройти (при отсутствии противопоказаний) вакцинацию от возможных инфекционных заболеваний региона.



Способы защиты работников НИЯУ МИФИ от опасностей, возникающих при ЧС



Заблаговременная подготовка работников к защите от ЧС заключается в:

- **прохождении вводного инструктажа** по гражданской обороне и действиям в ЧС при приёме на работу;
- **изучении** способов защиты работников от ЧС в ходе прохождения курсового обучения в области ГОЧС по месту работы;
- **участии в учениях**, тренировках и других плановых мероприятиях по ГОЧС;
- **индивидуальном изучении** способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС.

К способам защиты от опасностей, возникающих при ЧС относятся:

- **оповещение** работников об угрозе (возникновении) ЧС и информирование их о порядке действий;
- **использование при ЧС** находящихся на рабочих местах средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- **эвакуация** из зоны ЧС на безопасное расстояние (на пункты временного размещения или в безопасный район);
- **укрытие** работников в защитных сооружениях и/или станциях метрополитена.

Способы доведения информации об угрозе или возникновении ЧС

Основной способ оповещения населения - передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности.

Передача информации и сигналов оповещения осуществляется через радиовещательные и телевизионные передающие станции с перерывом вещательных программ для оповещения и информирования населения об угрозе или при возникновении ЧС.

Основным средством доведения сигнала об угрозе и возникновении ЧС являются **электросирены** (непрерывное звучание обозначает «**Внимание всем**»). Кроме того, сигнал может дублироваться организациями, имеющими звуковые средства оповещения, железнодорожным и автомобильным транспортом. После звукового сигнала передаётся речевая информация о текущей обстановке. **Например:**

Для обеспечения своевременного доведения информации и сигналов оповещения об угрозе возникновения или возникновении ЧС в Российской Федерации используются:

- общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН);



-сети мобильной связи основных операторов сотовой связи;



-сети региональных операторов фиксированной телефонной связи;

-средства массовой информации



-интернет-сообщения, информационные средства общественного транспорта.

-электрические сирены;



- вспомогательные средства (сирены ручного привода, электромегафоны, подвижные звукоусилительные станции)



«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!»

Говорит оперативный дежурный

Главного управления МЧС России по г. Москве.

Граждане Центрального округа! На заводе «NNN» произошёл выброс аварийно химически опасного вещества – хлора. Облако аварийно химически опасного вещества распространяется в направлении на северо-восток. В зону химического заражения попадают улицы (перечисляются улицы). Выходить из зоны заражения необходимо в направлении (указывается маршрут выхода из зоны заражения). Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Способы доведения информации об угрозе или возникновении ЧС



Информация
об угрозе или возникновении ЧС
в НИЯУ МИФИ
доводится через громкоговорители
зданий, включением систем
оповещения о пожаре, рассылкой
по электронной почте, голосом
переносными
громкоговорителями,
а также покабинетным обходом
всех этажей зданий.



Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при получении оповещения о возникновении ЧС

Услышав сигнал оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» работники НИЯУ МИФИ обязаны:

- **включить** радиоприёмники и телевизоры (при их наличии), **подойти** к громко-говорителям;
- **если предупреждающий сигнал** застал вас на улице - необходимо найти ближайшую теле(радио) точку для получения подробных инструкций;
- **внимательно прослушать** экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий (в том числе переданное работниками дежурных смен офисных зданий);
- **выполнить в полном** объёме полученные указания;
- **держать** средства информации **постоянно включёнными** в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.



Порядок действий работников при ЧС с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ



При авариях на радиационно опасных объектах

Подаётся сигнал «**Радиационная опасность**», информация об обстановке и рекомендации по действиям населения



Если в информации **отсутствуют рекомендации** по действиям - **необходимо:**

- **защитить органы дыхания** от радиоактивной пыли (респираторами, ватно-марлевыми повязками или подручными средствами — шарфами, платками, другими тканевыми изделиями) и по возможности быстро укрыться в ближайшем здании, лучше всего в собственной квартире;
- **войдя в помещение**, снять и поместить верхнюю одежду и обувь в пластиковый пакет или плёнку;
- **закрыть** окна и двери, отключить вентиляцию, включить телевизоры, радиоприёмники; находиться подальше от окон, быть готовым к приёму информации и указаний;
- **заделать** щели в окнах и дверях подручными средствами, заклеить вентиляционные отверстия, продукты поместить в полиэтиленовые пакеты или завернуть в полиэтиленовую плёнку;
- **сделать** запас воды в закрытых сосудах, продукты и воду поместить в холодильники и закрываемые шкафы (кладовки);
- **строго соблюдать** правила личной гигиены, предотвращающие или значительно снижающие внутреннее облучение организма;
- **покидать** помещения только при крайней необходимости и на короткое время, при выходе защищать органы дыхания, а также применять плащи, накидки из подручных материалов, после возвращения – переодеваться;

Порядок действий работников при ЧС с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ



Подаётся сигнал «**Химическая тревога**», информация об обстановке и рекомендации по действиям населения

Необходимо:

- ▶ **при отсутствии времени** на эвакуацию провести герметизацию помещений (закрывать форточки, окна, двери, вентиляцию, вытяжки и заткнуть щели на них);
- ▶ **надеть** респиратор (противогаз) при наличии или ватно-марлевую повязку (ВМП), смоченную водой;
- ▶ **при угрозе отравления хлором** смочить ВМП **2% раствором пищевой соды**, а при угрозе отравления аммиаком – **5% раствором лимонной кислоты**;
- ▶ **постоянно** через радиоприёмники или телевизоры слушать сообщения и инструкции по порядку действий и обстановке.



Порядок действий работников при ЧС с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ



При отсутствии противогаза или респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью, можно воспользоваться простейшими подручными средствами, обеспечивающими защиту органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли, а также от бактериальных средств.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:

- шарф;
- платок (носовой платок);
- медицинская маска;
- ватно-марлевая повязка (ВМП);
- противопыльная тканевая маска (ПТМ).

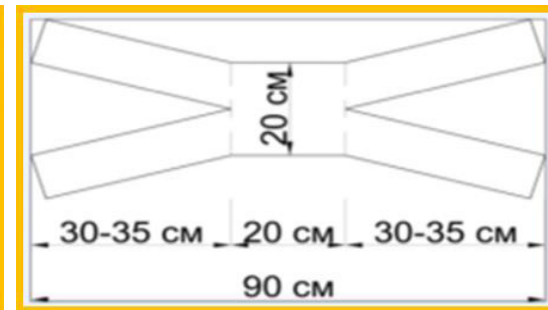


Изготовление ватно-марлевой повязки:

Для изготовления ВМП **потребуется:**

- бинт медицинский (два отреза шириной 20 см);
- гигиеническая вата.

1. На один отрез бинта длиной 60 см положить вату размером 20х20 см, подвернув её в бинт не менее трёх раз.
2. Другой отрез бинта длиной 90 см разрезается вдоль на две равные части.
3. Каждую половину скручивают для завязок и продевают сверху и внизу, повязки зашивают.



Ватно-марлевая повязка

Порядок действий работников при ЧС с выбросом
радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных
веществ



**Простейшие средства защиты органов дыхания
могут быть кратковременно использованы только при отсутствии
промышленных СИЗ (противогаз, респиратор)!**

**Простейшие средства защиты органов дыхания
не защищают от высоких концентраций АХОВ!**

Порядок действий работников при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При авариях и катастрофах на транспорте

Необходимо:

- **вызвать** к месту происшествия спасателей, скорую медицинскую помощь и работников ГИБДД;
- **оградить** место происшествия предупредительными знаками;
- **оказать** первую помощь пострадавшему (по возможности);
- **принять** меры по спасению людей из повреждённого транспорта;
- **доставить** пострадавших в ближайшее лечебное учреждение.



Порядок действий работников при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При угрозе наводнения

Необходимо срочно покинуть зону возможного затопления!

При невозможности покинуть зону затопления при нахождении в здании необходимо выполнить следующие действия:

- **поместить** личные документы в непромокаемый пакет, упаковать ценности, аптечку, вещи первой необходимости и трёхдневный запас еды;
- **отключить** электричество, газ, воду, **закрыть** окна и двери;
- **прибыть** на пункт эвакуации, а при отсутствии организованной эвакуации – **подняться** по лестнице на верхние этажи здания, чердак или крышу (пользоваться лифтами запрещается);
- **сообщить** по телефону родственникам или в МЧС России, полицию о том, что Вы находитесь в затопленном здании (при необходимости);
- постоянно **подавать сигнал** бедствия, ожидать эвакуацию;
- при подходе спасателей не паниковать и строго выполнять все требования.



Порядок действий работников при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При возникновении ураганов, бурь (шквальных ветров)

Необходимо:

- **находиться** в помещении до окончания стихии;
- **закрыть** в офисе, квартире (доме, помещении) все окна и двери;
- **не подходить** к окнам после их закрытия;
- **отключить** газ;
- **убрать** с лоджий, балконов, подоконников вещи, которые при падении могут нанести травмы;
- **иметь** под рукой документы и аптечку;
- **держат** постоянно включёнными радиоприёмники телевизоры для прослушивания сообщений;
- **при нахождении на улице** не подходить близко к остановкам общественного транспорта, строениям, рекламным и другим конструкциям, башенным и другим кранам, транспортным средствам и деревьям;
- **при движении** внимательно следить за обстановкой в воздушном пространстве и на земле;
- **если Вы оказались** на открытой местности - укройтесь в овраге, яме или канаве.



Порядок действий работников при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При возникновении землетрясения

Ни в коем случае не стоять у окон и не прыгать с балконов!



Если во время землетрясения Вы находились в офисе - после самозэвакуации **необходимо сообщить** любым способом **своему руководителю о своём состоянии и местонахождении.**

В Москве и Московской области возникновение землетрясений маловероятно.

При этом находясь в сейсмоопасных районах в служебной командировке, отпуске **необходимо:**

Почувствовав первые толчки немедленно:

- **покиньте** квартиру, офис, здание, помещение (у вас есть 15-20 секунд);
- **находясь на верхних этажах**, встаньте в проёме входных дверей (прижмите ребёнка к себе);
- **займите** место в углу помещения, образованном несущими стенами.

После первых толчков:

- **быстро выйдите на улицу** (пользоваться лифтами запрещается);
- **отойдите** подальше от зданий, сооружений и иных конструкций;
- **не входите** в здание - толчки могут повториться;
- **не прикасайтесь** к проводам, газовым трубам и другим предметам;
- **окажите помощь** пострадавшим.

Порядок действий работников при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При возникновении природного пожара

Основные правила поведения:

- ▶ **не поддаваться панике;**
- ▶ **определить** путь эвакуации, для чего подняться на возвышенную точку на местности или забраться на дерево и внимательно осмотреться по сторонам, постараться выявить границы пожара, направление и примерную скорость его распространения;
- ▶ **уходить** от пожара необходимо в наветренную сторону (т.е. идти навстречу ветру), стараясь обойти очаг пожара сбоку (по просекам, вырубкам, полянам, берегам водоёмов), с тем, чтобы выйти ему в тыл;
- ▶ **использовать** для защиты органов дыхания ватно-марлевую повязку или любой кусок ткани, намоченный водой;
- ▶ **при следовании** через торфяник обходить места выхода из земли дыма и обгорелые деревья.



Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при укрытии
в укрытиях/ метрополитене при возникновении ЧС



При получении на рабочем месте сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с указанием необходимости укрытия в защитном сооружении гражданской обороны работники НИЯУ МИФИ обязаны:

- не поддаваться панике;
- прекратить работу;
- закрыть окна;
- выключить компьютер и другую оргтехнику;
- взять личные документы, и тёплые вещи (при необходимости);
- организованно спуститься вниз по лестнице (пользоваться лифтами и бежать запрещается);
- ускоренным шагом направиться в сторону ближайшего подвального помещения (станции метрополитена);
- спуститься в подвальное помещение (станцию метрополитена).

Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при укрытии в укрытиях/ метрополитене при возникновении ЧС



Прибыв в укрытие (на станцию метрополитена), работник обязан:

- **беспрекословно выполнять** команды и указания старшего по защитному сооружению и работников, обслуживающих укрываемых (работников метрополитена – при укрытии в метрополитене);
- **немедленно сообщить** при входе в защитное сооружение медицинскому работнику о наличии ранений, инфекционных и других заболеваний (больные и раненые размещаются в отдельном помещении или месте);
- **сесть на место**, указанное работником, обеспечивающим размещение;
- **соблюдать** очерёдность пользования местами для лежания;
- **посещать** туалетные комнаты по графику;
- **проводить** уборку помещений для укрываемых и туалетные комнаты два раза в сутки по графику (технические помещения убирает назначенный работник из технического персонала);
- **осуществлять** получение продуктов и приём пищи по графику;
- **участвовать** в переписи укрываемых после закрытия входных дверей.

Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при укрытии
в укрытиях/ метрополитене при возникновении ЧС



При укрытии в защитном сооружении (на станции метрополитена) категорически запрещено:

- **приносить** с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества;
- **приносить и распивать** алкогольные напитки;
- **приводить** животных;
- **ходить без надобности**, бегать, шуметь, кричать, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего);
- **самостоятельно** включать и выключать освещение, приборы и оборудование, а также инженерные агрегаты;
- **самостоятельно** открывать и закрывать защитно-герметические двери;
- **курить**, самостоятельно зажигать керосиновые лампы, свечи;
- **пользоваться** открытым огнём, спичками, зажигалками;
- **входить** в помещения, где размещено оборудование систем жизнеобеспечения.

Порядок укрытия работников НИЯУ МИФИ в защитных сооружениях гражданской обороны



УКРЫТИЕ РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ НИЯУ МИФИ

в заглубленных и других помещениях подземного пространства подвалов и цокольных этажей зданий при ракетной, авиационной или беспилотной опасности (по сигналам «Внимание всем!» «Воздушная тревога!»):

- **Заглубленные и другие помещения подземного пространства подвалов и цокольных этажей предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций.**
- **При получении сигнала о ракетной, авиационной или беспилотной опасности (по сигналам «Воздушной тревоги») необходимо без суеты и паники, организованно и быстро укрыться в заглубленных и других помещениях подземного пространства подвалов и цокольных этажей зданий университета.**
- **Пользоваться лифтами запрещено.**
- **В заглубленных и других помещениях подземного пространства подвалов и цокольных этажей рекомендуется располагаться в коридорах и помещениях без оконных проемов, в стороне от дверей, избегая нахождения непосредственно напротив дверных проемов.**
- **В заглубленных и других помещениях подземного пространства подвалов и цокольных этажей с окнами рекомендуется располагаться в стороне от окон и дверей, избегая нахождения непосредственно напротив оконных и дверных проемов.**

Порядок укрытия работников НИЯУ МИФИ в защитных сооружениях
гражданской обороны



Перечень укрытий в зданиях НИЯУ МИФИ

№ п/п	Здание (корпус)	Укрытие	Характеристики
1.	«А»	Цокольный этаж	Служебные помещения, кабинеты, мастерские, лаборатории, коридор.
2.	«Б»	Цокольный этаж	Служебные помещения, кабинеты, мастерские, лаборатории, коридор.
3.	«В»	Цокольный этаж	Служебные помещения, кабинеты, мастерские, лаборатории, коридор.
4.	«Г»	Цокольный этаж	Служебные помещения, кабинеты, мастерские, архивы, коридор.
5.	«Д»	Цокольный этаж	Служебные помещения, кабинеты, мастерские, лаборатории, коридор.
6.	«К»	Подвал	Пустующие, складские помещения.
7.	«45»	Цокольный этаж	Служебные помещения.
8.	«50»	Подвал	Пустующие, технические помещения.
9.	«47»	Подвал	Служебные помещения.
10.	«Э»	Подвал	Служебные помещения, кабинеты, мастерские, лаборатории, коридор.
11.	«И»	Подвал	Служебные помещения, кабинеты, лаборатории, коридор.
12.	«5»	Подвал	Служебные помещения.

Порядок укрытия работников НИЯУ МИФИ в защитных сооружениях гражданской обороны



Правила пребывания (поведения) укрываемых в подвальных и заглубленных помещениях, используемых как укрытия

Укрываемые обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах;
- выполнять распоряжения ответственных должностных лиц;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты (при наличии);
- оказывать помощь больным, инвалидам;
- соблюдать спокойствие, не допускать паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать правила техники безопасности.

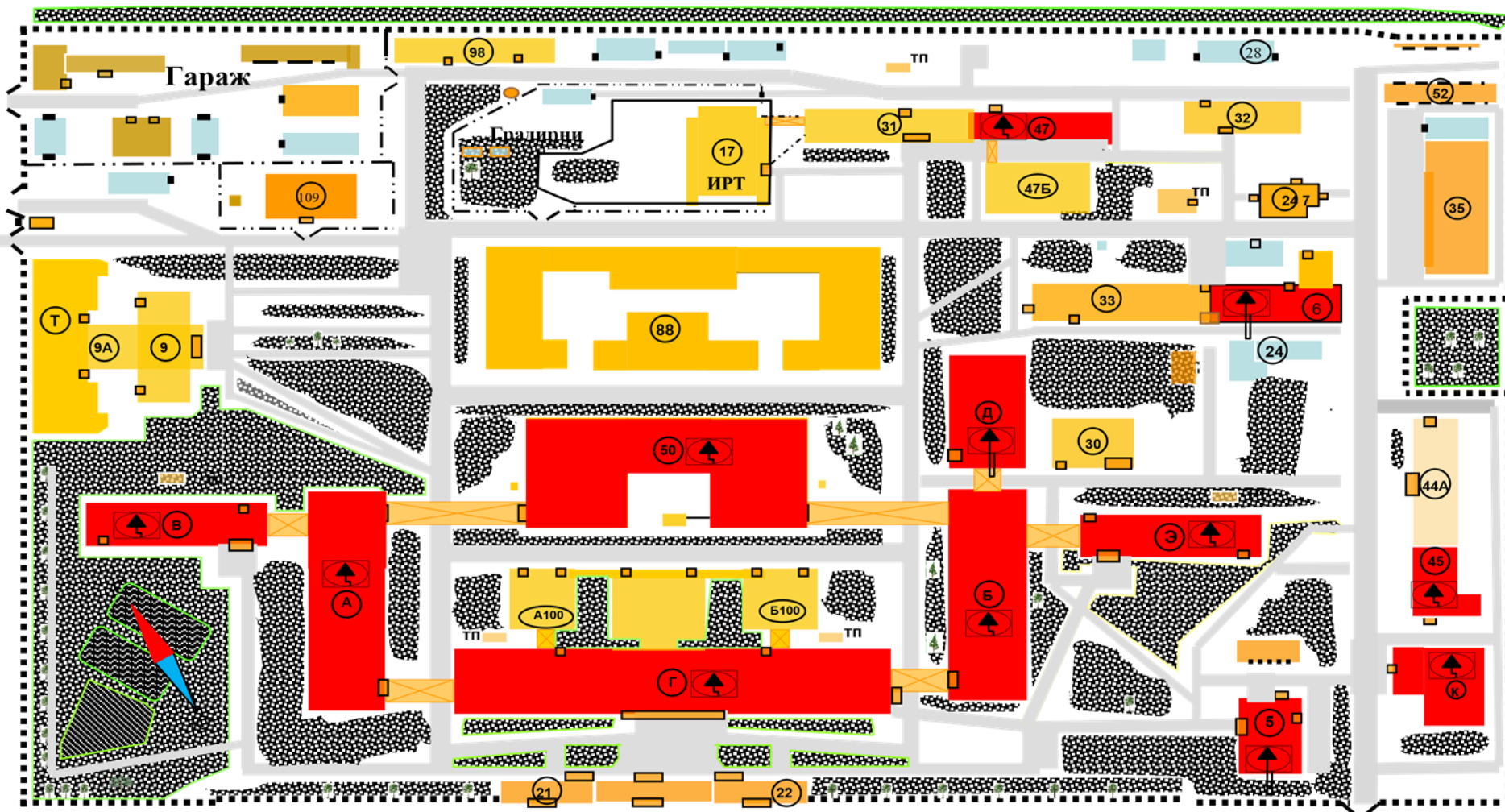
При частичных разрушениях помещений укрытий (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний ответственных должностных лиц. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и т.д.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению ответственных должностных лиц будут зажжены фонари.

При пользовании источниками света с открытым пламенем их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

**Выходить из укрытий разрешается только после получения сигнала
«Отбой воздушной тревоги!»**

Расположение УКРЫТИЙ гражданской обороны в зданиях НИЯУ МИФИ



- подвальные и заглубленные помещения зданий НИЯУ МИФИ, приспособляемые под защитные сооружения гражданской обороны (укрытия).

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**ПОЖАРНАЯ
ОХРАНА**

101

ЕДИННЫЙ

ПОЛИЦИЯ

102

**НОМЕР
ВЫЗОВА**

**СКОРАЯ
ПОМОЩЬ**

103

112

**ГАЗОВАЯ
СЛУЖБА**

104