

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 класса.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основании Приказа Минобрнауки России от 17.05.2012г. № 413 «Об утверждении федерального государственного стандарта среднего общего образования» (в редакции Приказов Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. N 1644, от 31 декабря 2015 г. N 1577) на основе примерной программы по учебному предмету В.И.Ляха и основной образовательной программы лицея. В ней учитываются основные идеи и положения программы развития и формирования универсальных учебных действий для среднего общего образования и соблюдена преемственность с рабочими программами для основного общего образования.

Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». В 10-11 классах на выполнение базовой части отводится 34 часа в год, 1 часа в неделю.

Учебник по физической культуре для учащихся 1-11 классов. В.И.Лях, А.А.Зданевич

Целью рабочей программы является:

- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника;
- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли и формировании здорового образа жизни.

Задачи: физического воспитания учащихся **10-11** классов направлены на:

- содействию гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностей ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены.

Основные разделы:

Теоретические сведения. Легкая атлетика. Гимнастика. Спортивные игры. Кроссовая подготовка.

Методы и формы оценки результатов освоения:

- зачет
- работа на уроке
- тестирование

