

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 8-9 класса.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 8-9 класса разработана в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования. Приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 "Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1644, от 31.12.2015N1577) и требований к результатам основного общего образования, представленных ФГОС ООО, на основе примерной программы по учебному предмету «Физическая культура» и основной образовательной программы лица.

Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». В 8-9 классах на выполнение базовой части отводится 70 часов в год, 2 часа в неделю.

Учебник по физической культуре для учащихся 1-11 классов. В.И.Лях, А.А.Зданевич

Целью рабочей программы является:

- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника;
- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли и формировании здорового образа жизни.

Задачи: физического воспитания учащихся **8-9** классов направлены на:

- содействию гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностей ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены.

Основные разделы:

Теоретические сведения. Легкая атлетика. Гимнастика. Спортивные игры. Кроссовая подготовка.

Методы и формы оценки результатов освоения:

- зачет
- работа на уроке
- тестирование