**Программа Недели ментального здоровья в НИЯУ МИФИ**

**10.10.2022 г. – 13.10.2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата:** | **Время:** | **Название:** | **Место проведения:** |
| 10.10.2022  Понедельник | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Ментальное здоровье в эпоху перемен».**  ***Братусь Борис Сергеевич*** - научный руководитель Психологического центра НИЯУ МИФИ, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО, заслуженный профессор кафедры общей психологии факультета психологии Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, декан факультета психологии Российского православного университета св. Иоанна Богослова, член Российской академии естественных наук.  ***Коломейцев Пётр*** - психолог, сурдопедагог, специалист в области приходского консультирования и специальной психологии.  ***Фадеева Евгения Владимировна*** - заведующая отделением организации профилактической помощи в наркологии (Национальные научный центр наркологии ФГБУ НМИЦ психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского), кандидат психологических наук.  **Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук. | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 17:45-18:00 | **Презентация Психологического клуба НИЯУ МИФИ**  ***Студенты НИЯУ МИФИ:***  Чмыхова Дина Максимовна (Студентка 3-го курс ИМО, руководитель Психологического клуба).  Зоткина Анна Алексеевна (Студентка 2-го курс ИМО, заместитель руководителя Психологического клуба). | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни». *Элемент I «Уверенность»***  ***Лучанинов Владимир Ярославович*** – исполнительный директор Центра «Психология взросления», консультирующий психолог. | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 11.10.2022  Вторник | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Что вы хотели узнать о психологической помощи и боялись спросить?»**  ***Шаньков Фёдор Михайлович*** –  психолог-консультант, член Ассоциации понимающей психотерапии, научный сотрудник ФГБНУ "Научный центр психического здоровья".  ***Штабова Евгения Леонидовна*** – психолог 1 категории, руководитель консультативного направления Психологического центра НИЯУ МИФИ.  **Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук. | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни».**  ***Элемент II «Самостоятельность»***  ***Лучанинов Владимир Ярославович*** – исполнительный директор Центра «Психология взросления», консультирующий психолог. | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 12.10.2022  Среда | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Эпоха перемен. Говорит и показывает тело».**  ***Есаулов Михаил Николаевич*** – заместитель заведующего кафедрой физического воспитания института общей профессиональной подготовки НИЯУ МИФИ, доцент кафедры, тренер-преподаватель по самбо, кандидат технических наук.  ***Уаликеев Касымжан Калкенович*** – врач-терапевт.  **Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук. | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни».**  ***Элемент III «Открытость»***  ***Лучанинов Владимир Ярославович*** – исполнительный директор Центра «Психология взросления», консультирующий психолог. | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 13.10.2022  Четверг | 16:15-17:45 | **Круглый стол «Жизнь в ненастную погоду: ресурсы жизнестойкости».**  ***Мусатова Оксана Алексеевна*** - доцент кафедры психологии, социологии и антропологии Института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук НИЯУ МИФИ, кандидат психологических наук.  ***Антоний*** ***Косых*** - старший преподаватель НИЯУ МИФИ, кандидат богословия.  **Модератор:** Кожарина Людмила Александровна –начальник Психологического центра НИЯУ МИФИ. кандидат психологических наук. | Г-256  (Научный читальный зал) |
| 18:00-19:30 | **Лаборатория психического здоровья «Четыре элемента внутреннего качества жизни».**  ***Элемент IV «Свобода»***  ***Тихонова Наталья*** - психолог Центра «Психология взросления». | Г-256  (Научный читальный зал) |