



Министерство образования и науки Российской Федерации

Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

Положение

2.4 Реализация основных образовательных программ

СМК-ПЛ-7.5-08

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ

УТВЕРЖДАЮ
Ректор НИЯУ МИФИ

М.Н. Стриханов

2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ

СМК-ПЛ-7.5-08

Версия 2.1

Дата введения: « 17 » 03 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Представитель руководства
по качеству, проректор

Е.Б. Весна

« 15 » 03 2017 г.

Москва, 2017 г.

Версия: 2.1

Использование и тиражирование документа возможно только по согласованию с руководством НИЯУ МИФИ

КЭ: _____

УЭ № _____



Оглавление

1. Назначение.....	3
2. Нормативные ссылки	3
3. Термины, определения, обозначения и сокращения	3
4. Общие положения.....	5
5. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очной форме обучения	6
6. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной форме обучения.....	7
7. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	7
8. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	7
9. Порядок утверждения изменений в положении о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ.....	8
10. Ознакомление с положением о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ.....	8
11. Хранение и рассылка экземпляров положения о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ.....	8
12. Лист регистрации изменений.....	9



1. Назначение

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ» (далее - НИЯУ МИФИ) по всем формам обучения, при освоении образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2. Нормативные ссылки

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ)
- Уставом НИЯУ МИФИ.
- Образовательными стандартами высшего образования НИЯУ МИФИ (ОС НИЯУ МИФИ);
- Приказом Министерства образования и науки российской федерации от 19 декабря 2013 г. № 1367 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 1 декабря 1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 20 августа 2014 г. № АК-2612/05 «О федеральных государственных образовательных стандартах»;
- Положением СМК-ПЛ-8.2-02 Положение об итоговой государственной аттестации выпускников НИЯУ МИФИ;
- Положением СМК-ПЛ-8.2-01 Положение о курсовых экзаменах и зачетах в НИЯУ МИФИ;
- Положением СМК-ПЛ-7.5-06 Положение о кредитно-модульной системе НИЯУ МИФИ.

3. Термины, определения, обозначения и сокращения

Глоссарий (словарь) терминов, обозначений и сокращений, используемых в документации системы качества НИЯУМИФИ:

Федеральный государственный образовательный стандарт - нормативный документ, устанавливающий структуру профессионального образования; квалификацию, соответствующую уровню образования; общие требования к профессиональным образовательным программам и условиям их реализации; общие нормативы учебной нагрузки студента, ее объем; академические свободы учебного заведения в определении содержания профессионального образования; государственные требования к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников по конкретным направлениям/специальностям профессионального образования в части федерального компонента; требования к проведению итоговой государственной аттестации.

Образовательная программа – комплекс документов, базирующихся на федеральном государственном образовательном стандарте высшего образования, определяющих содержание и



условия реализации образовательного процесса (объем, содержание, планируемые результаты) по определенной специальности (направлению подготовки).

Специальность (направление подготовки) — узкая предметная область в рамках некоторой широкой предметной области, соответствует утвержденному Правительством Российской Федерации государственному заданию на подготовку специалистов с профессиональным образованием.

Рабочий учебный план специальности (направления подготовки) – документ, устанавливающий график учебного процесса по неделям на весь период обучения, перечень учебных дисциплин и их распределение по курсам, семестрам, видам занятий и общему числу часов в неделю.

Кредитно-модульная система - система организации учебного процесса, основанная на применении модульных технологий обучения и системы кредитов для измерения учебной нагрузки студента.

Оценивание - систематическое установление соответствия между планируемыми и достигнутыми результатами обучения.

Фонд оценочных средств – комплект методических материалов, нормирующих процедуры оценивания результатов обучения, т.е. установления соответствия учебных достижений запланированным результатам обучения и требованиям образовательных программ, рабочих программ дисциплин/модулей.

Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации - архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания;

Инвалид - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

Ограничение жизнедеятельности - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности, лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид»;

Инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья;

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостаток в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий;

Вебинар - онлайн-занятие, которое проводится с помощью специальной компьютерной программы. Во время вебинара каждый из участников находится у своего компьютера, а связь между ними поддерживается посредством загружаемого приложения, установленного на компьютере каждого участника, или через веб-приложение.



4. Общие положения

4.1. Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по всем формам обучения (очное, очно-заочное);
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. В соответствии с требованиями образовательных стандартов НИЯУ МИФИ дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках базовой части образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Практические занятия в объеме не менее 328 акад. часов проводятся в форме элективных курсов по дисциплине «Физическая культура (элективная дисциплина)» по различным направлениям видов спорта. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся

4.3. Целями освоения учебной дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

4.4. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению для всех форм обучения.

4.5. Реализация дисциплины «Физическая культура» осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания рабочим программам дисциплины. Контроль освоения компетенций обучающихся осуществляется на основе фондов оценочных средств, утвержденных на заседании кафедры.

4.6. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

4.7. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.



5. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очной форме обучения

5.1. В начале учебного года студенты I курса проходят профилактический осмотр с целью определения группы здоровья для занятий физкультурой, после чего распределяются по учебным отделениям: *основное, спортивное, специальное*.

5.2. В *основное* отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Прием в группы по направлениям видов спорта основного отделения осуществляется с учетом интересов студента и расписания занятий на основе заявлений. Численный состав групп на занятиях по направлениям видов спорта основного учебного отделения составляет 12-15 человек. В соответствии с Законом № 329-ФЗ для продолжения занятий в основном учебном отделении студенты ежегодно представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний либо из поликлиники по месту жительства, либо из медучреждения при НИЯУ МИФИ, либо из медучреждения, с которым заключен договор на медобслуживание студентов университета.

5.3. В *спортивное* учебное отделение – секции по видам спорта (системам физических упражнений), зачисляются студенты всех курсов основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, организуемых в университете. Численный состав определяется с учетом спортивной квалификации, но не может превышать 15 человек. Студенты спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты), установленные для основного отделения и в те же сроки. Отдельные студенты спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видам спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов. В соответствии с Законом № 329-ФЗ для продолжения занятий в спортивном учебном отделении студенты ежегодно представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний либо из поликлиники по месту жительства, либо из медучреждения при НИЯУ МИФИ, либо из медучреждения, с которым заключен договор на медобслуживание студентов университета.

5.4. В *специальное* учебное отделение зачисляются студенты на основе решения врачебной комиссии (заключения ВК) о необходимости занятий в специальном отделении или освобождения от занятий физической культурой. Зачисление в специальное отделение осуществляется на каждом семестре на основе соответствующих справок.

5.5. Перевод студентов из отделения в отделение осуществляется перед началом нового учебного семестра, с учетом вышеуказанных требований зачисления в отделения.

5.6. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по физической культуре не допускаются.

5.7. Студенты могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. В этом случае они выполняют теоретический раздел программы и представляют рефераты по темам, заданным преподавателем.

5.8. Занятия по практической части физической культуры организуются в форме практических занятий по общефизической, игровой и другой спортивно-оздоровительной деятельности.

5.9. Объем дисциплины «Физическая культура», периодичность занятий, текущая и промежуточная аттестация, а также количество семестров реализации дисциплины определяются учебным планом образовательной программы и расписанием.



6. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной форме обучения

Для обучающихся по очно-заочной форме обучения дисциплина «Физическая культура» является элективной и проводится в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 9 аудиторных часов в год.

Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

Объем аудиторной и самостоятельной работы, текущая и промежуточная аттестация, а также количество семестров реализации дисциплины определяется рабочим учебным планом соответствующей образовательной программой и расписанием.

7. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

7.1. Освоение дисциплины «Физическая культура» в системе дистанционного образования реализуется посредством: педагогического общения преподавателя со студентом в аудитории с использованием дистанционных образовательных технологий и электронных средств связи; самостоятельной работы студентов с учебными материалами, представленными в электронной образовательной среде университета. Оценивание успеваемости обучающихся осуществляется на основе фонда оценочных средств, утвержденного кафедрой.

7.2. Лекционный курс по дисциплине «Физическая культура» проводится в объеме 16 академических часов в форме вебинара.

8. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

8.1. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по физической культуре не допускаются.

8.2. Обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу, имеющие какое-либо хроническое заболевание или слабое физическое развитие, зачисляются в специальное учебное отделение. Студенты специального отделения выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья. В конце каждого семестра они представляют рефераты по теме, связанной с их индивидуальными отклонениями в состоянии здоровья. Условием допуска к зачетным упражнениям является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически и методически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности.

8.3. Содержание занятий по физической культуре со студентами специального отделения включает в себя:

- оздоровительно-реабилитационную форму физической культуры, связанную с направленным использованием физических упражнений в качестве профилактики, реабилитации заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других причин. Ее разновидностью является лечебная физическая культура, которая имеет широкий комплекс средств и методов (лечебная гимнастика, дозированная ходьба, бег и другие упражнения), связанных с характером заболеваний, травм или других нарушений функций организма (перенапряжение, хроническое утомление, возрастные



изменения и др.) Средства ее используются в таких режимах, как «щадящий», «тонизирующий», «тренирующий» и др., а формами проведения могут быть индивидуальные сеансы – процедуры, занятия урочного типа и др.

8.4. Для полноценного занятия студентам с ограниченными возможностями здоровья в НИЯУ МИФИ гарантируется создание специальных оборудованных площадок и помещений, установка тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.

8.5. НИЯУ МИФИ обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, диагностику физического состояния обучающихся-инвалидов, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

8.6. Группы для занятий физической культурой и спортом рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).

8.7. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента из числа работников НИЯУ МИФИ или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Физическая культура»).

9. Порядок утверждения изменений в положение о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ

9.1. Изменения в положение вносятся в установленном порядке и утверждаются приказом ректора Университета.

10. Ознакомление с положением о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ

10.1. Все заинтересованные лица могут ознакомиться с настоящим положением на сайте НИЯУ МИФИ

11. Хранение и рассылка экземпляров положения о реализации дисциплины «Физическая культура» в НИЯУ МИФИ

11.1. Контрольный экземпляр настоящего положения хранится в Управлении качеством образования Учебного департамента НИЯУ МИФИ.

